

CARRERAS DE RELEVOS

PRUEBAS Y MEDIDAS



Modalidades de carreras

- 4 x 100 metros*
- 4 x 200 metros
- 4 x 400 metros*
- 4 x 800 metros
- 4 x 1.500 metros

Relevo mixto

(100 m - 200 m - 300 m - 400 m)

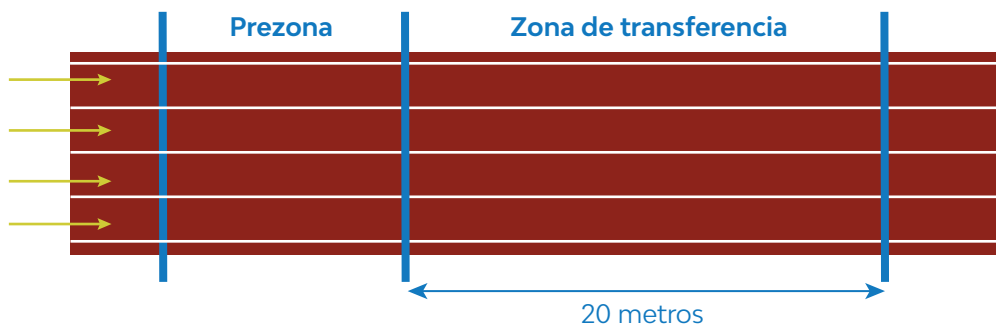
Relevo mixto largo

(1.200 m - 400 m - 800 m - 1.600 m)



* Disciplinas olímpicas

La transferencia de los testigos



El testigo

Tubo liso, hueco, de sección circular y de una sola pieza. Puede estar hecho en madera, metal u otro material rígido.



Pintado en color vivo para que pueda ser fácilmente visible durante la carrera.



Diámetro:

El diámetro exterior será de 40 mm (± 2 mm).



Peso:

No inferior a 50 gramos.



Mondo se ha encargado de fabricar en Zaragoza los testigos para las competiciones de relevos más importantes del mundo, como los Juegos Olímpicos o Campeonatos del Mundo.